

SOUZA, Isaias Inácio; RODRIGUES, Alex Alves; ALMEIDA JUNIOR, Silvio de. Domestic animal versus man facing obesity: a worldwide public health problem. In: HUMAN ANATOMY MEETING OF THE TRIÂNGULO MINEIRO, 2, 2017. Universidade Federal do Triângulo Mineiro, Brazil. *LIPH Science Journal*, v.5, n.2, p.48, July./Dec., 2018.

**Domestic animal versus man facing obesity:  
a worldwide public health problem**

**Animal doméstico versus homem frente à obesidade:  
um problema mundial de saúde pública**

**Isaias Inácio Souza**  
**[Alex Alves Rodrigues](#)**  
**[Silvio de Almeida Junior](#)**

**Abstract:** Obesity is a worldwide public health problem, as pointed out by the Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia (SBEM), Organização Pan-Americana de Saúde (OPAS) and World Health Organization (WHO), among others. This study aims to compare the problem of obesity among domestic animals facing their owners' eating habits. The method consists in the bibliographic survey of scientific articles of the last 5 years. Results indicate that the poor quality of food in humans influences the health of domestic animals, especially in relation to obesity. The owner's eating habits become palatable to the domestic animal. Thus, the imbalance in the owner's diet influences the health of the domestic animal, inducing weight imbalance in both man and animal. Signs and symptoms of endocrine disorders, commonly Diabetes Mellitus, including increased circulating glucose and obesity, as well as cardiovascular, gastrointestinal or immunological disorders, present similarities between the owner and his pet. As considerations, the sharing of nutritionally unbalanced diet due to the owner's eating habits, shows indications that it affects domestic animals, especially in relation to the obesity of these animals, resulting in secondary diseases.

**Keywords:** Obesity. Malnutrition. Domestic animal.

**Resumo:** A obesidade é um problema mundial de saúde pública, como apontado pela Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia (SBEM), Organização Pan-Americana de Saúde (OPAS), Organização Mundial da Saúde (OMS), entre outras. Este estudo visa comparar a problemática da obesidade entre animais domésticos frente aos hábitos alimentares dos seus donos. O método consiste no levantamento bibliográfico de artigos científicos dos últimos 5 anos. Os resultados obtidos indicam que a má qualidade da alimentação do homem influencia a saúde dos animais domésticos, sobretudo em relação à obesidade. O hábito alimentar do dono torna-se palatável ao animal doméstico. Desse modo, o desequilíbrio na dieta do dono influencia a saúde do animal doméstico, induzindo ao desequilíbrio de peso tanto no homem quanto no animal. Os sinais e sintomas de doenças endócrinas, comumente *Diabetes Mellitus*, incluindo aumento de glicose circulante e a obesidade, além dos distúrbios cardiovasculares, gastrintestinais ou imunológicos apresentam aspectos de similaridade entre o dono e o seu animal doméstico. Como considerações, a partilha de dieta nutricionalmente em desequilíbrio decorrente do hábito alimentar do dono, mostra indícios de que afeta animais domésticos, especialmente em relação à obesidade desses animais, decorrendo ainda em afecções secundárias.

**Palavras-chave:** Obesidade. Desnutrição. Animal doméstico.