

MUSA, Victor da Silva *et al.* Musculoskeletal injuries in soccer players. In: HUMAN ANATOMY MEETING OF THE TRIÂNGULO MINEIRO, 2, 2017. Universidade Federal do Triângulo Mineiro, Brazil. **LIPH Science Journal**, v.5, n.2, p. 31, July./Dec., 2018.

Musculoskeletal injuries in soccer players

Lesões musculoesqueléticas em jogadores de futebol

[Victor da Silva Musa](#)

[Guilherme Kenji Shiroma](#)

[Rafael Maschietto Lavigne Gesteira](#)

[Nayara Thays Ribeiro Paulino](#)

[Paulo Eduardo Miamoto Dias](#)

[José Eduardo Scabora](#)

[Leandro Henrique Grecco](#)

Abstract: Football is a popular sport worldwide, but it offers a high risk of injury requiring physical fitness and intensive training, especially in the professional area. Vigorous physical activity in athletics commonly causes musculoskeletal impairment. This study aims to characterize musculoskeletal injury in professional team soccer players in Campinas-SP, Brazil. The method is retrospective, quantitative, exploratory-descriptive. The sample includes all the medical records of players treated at the club clinic between 2014 and 2016. From the 131 records analyzed, the largest number of musculoskeletal injuries occurred in the position of defensive midfielder (29 cases), midfielder and striker (28 cases). Myalgia was most frequently reported (85 cases) related to trauma (55 cases), followed by sprain and muscle strain (36 cases). The most affected body region was the knee (55 cases) followed by the posterior and anterior thigh muscles. In conclusion, musculoskeletal injuries were more frequent in the defensive midfielder steering wheel, midfielder and striker position, with reports of trauma-related myalgia, sprain and muscle strain, especially in the knee region.

Keywords: Musculoskeletal Injury. Knee. Athletics.

Resumo: O futebol é um esporte popular mundialmente, mas oferece alto risco de lesão exigindo aptidão física e treinamento intensivo, especialmente no âmbito profissional. A vigorosa atividade física no atletismo, comumente provoca comprometimento musculoesquelético. Este estudo tem como objetivo caracterizar a lesão musculoesquelética nos jogadores de futebol de time profissional em Campinas-SP, Brasil. O método é retrospectivo, quantitativo, exploratório-descritivo. A amostra inclui todos os prontuários de jogadores atendidos na clínica do clube, entre 2014 a 2016. Dos 131 prontuários analisados, o maior número de lesões musculoesqueléticas ocorreu na posição de volante (29 casos), meio-campista e atacante (28 casos). A mialgia foi relatada com maior frequência (85 casos) relacionado ao trauma (55 casos), seguido por entorse e estiramento muscular (36 casos). Quanto à região corporal mais afetada foi o joelho (55 casos) seguido pelos músculos posteriores e anteriores da coxa. Em conclusão, as lesões musculoesqueléticas foram mais frequentes na posição de volante, meio-campista e atacante, com relato de mialgia relacionada ao trauma, entorse e estiramento muscular, especialmente na região dos joelhos.

Palavras-chave: Lesão musculoesquelética. Joelho. Atletismo.