

Dornelas, Lucas Helio Souza *et al.* Effects of acupuncture and its evidence on electromyography. In: HUMAN ANATOMY MEETING OF THE TRIÂNGULO MINEIRO, 2, 2017. Universidade Federal do Triângulo Mineiro, Brazil. **LIPH Science Journal**, v.5, n.2, p.45, July./Dec., 2018.

Effects of acupuncture and its evidence on electromyography

Efeitos da acupuntura e suas evidências na eletromiografia

Lucas Helio Souza Dornelas
Leticia Tereza Souza Dornelas
[Gabriel de Melo Ferreira](#)
[Cristina dos Reis Souza Dornelas](#)

Abstract: Electromyography is a technique for monitoring the excitation of muscle membranes, signaling the algebraic sum of electrical shots for clinical analysis. Thus, it highlights the effects of acupuncture on stimulated muscles in the treatment of analgesia or anesthesia, in situations such as acute pain, low back pain, headache, muscle pain. In the performance of athletes, acupuncture relieves tension and improves muscle blood supply. Acupuncture is a branch of traditional Chinese medicine based on the yin and yang balance. The aim of the present study is to verify the effects of acupuncture on different parts of the body, its consequences and the confirmation of these results in the electromyography, based on bibliographic findings. We analyzed 24 articles and 12 books to observe the relationship of acupuncture and electromyography, including case studies, research, case control study, literature review and manuals. Acupuncture is considered to be an effective and effective, noninvasive technique with confirmed electromyographic findings, including prevention, treatment or increased organism performance.

Keywords: Electromyography. Acupuncture. Anatomical properties.

Resumo: A eletromiografia é uma técnica de monitoramento da excitação das membranas musculares, sinalizando o somatório algébrico dos disparos elétricos, para análises clínicas. Desse modo, evidencia os efeitos da acupuntura nos músculos estimulados no tratamento de analgesia ou anestesia, em situações como dor aguda, dor lombar, cefaleia, dor muscular. Na performance de atletas, a acupuntura alivia a tensão e melhora o suprimento sanguíneo muscular. A acupuntura é um ramo da medicina tradicional chinesa, baseada no equilíbrio yin e yang. O objetivo do presente estudo é verificar os efeitos da acupuntura nas diversas partes do corpo, suas consequências e a confirmação desses resultados na eletromiografia, a partir de achados bibliográficos. Foram analisados 24 artigos e 12 livros para observar a relação da acupuntura e a eletromiografia, abrangendo estudos de casos, pesquisas, caso-controle, revisão de literatura e manuais. Considera-se que a acupuntura consiste em uma técnica efetiva e eficaz, pouco invasiva, de resultados confirmados na eletromiografia, incluindo prevenção, tratamento ou aumento do rendimento do organismo.

Palavras-chave: Eletromiografia. Acupuntura. Propriedades anatômicas.