

CINTRA, Guilherme da Silveira *et al.* Assessment of blood pressure values in undergraduates before and after the practical anatomy test. In: HUMAN ANATOMY MEETING OF THE TRIÂNGULO MINEIRO, 2, 2017. Universidade Federal do Triângulo Mineiro, Brazil. **LIPH Science Journal**, v.5, n.2, p. 23, July./Dec., 2018.

Assessment of blood pressure values in undergraduates before and after the practical anatomy test

Avaliação dos valores de pressão arterial em universitários antes e após a prova prática de anatomia

[Guilherme da Silveira Cintra](#)
[Pedro Henrique Ramos de Oliveira Lima](#)
[Bruno Ferrari](#)
[Bruno Damião](#)
[Evelise Aline Soares](#)

Abstract: Stress is a risk factor for cardiovascular disease. At the time of stress, the body prepares for fight or flight, involving changes such as vasoconstriction, increased heart rate and resistance of peripheral blood vessels, resulting in increased systemic blood pressure. The aim of the present study is to verify the blood pressure values of college students before and after the bimonthly anatomy practice test, considered a stress factor by them. The study was conducted with 34 students of both sex, aged 17 to 27 years, enrolled in the Human Anatomy Discipline and attending the first period of medical school. The normality parameters adopted were based on the recommendations of the VI Brazilian Hypertension Directive. Systemic blood pressure was measured at three different times: on a school day without practical evaluation, minutes before and after the practical anatomy exam. The blood pressure values before the practical evaluation were compared to the normal systemic blood pressure values. Prior to the assessment 30 (88.2%) of the students had elevated systemic blood pressure, 2 (5.9%) had a decrease in blood pressure and 2 (5.9%) remained normotensive. Soon after the test, 22 (64.7%) of the students who presented elevated systemic blood pressure returned to normal blood pressure values. In conclusion, the stress of students facing the practical exam of anatomy interferes with blood pressure values.

Keywords: Stress. Blood pressure. Anatomy.

Resumo: O estresse é um fator de risco para doenças cardiovasculares. No momento do estresse, o corpo se prepara para luta ou fuga, envolvendo alterações como vasoconstrição, aumento da frequência cardíaca e da resistência dos vasos sanguíneos periféricos, resultando em elevação da pressão arterial sistêmica. O objetivo do presente estudo é verificar os valores pressóricos de universitários antes e após a prova prática de anatomia bimestral, considerada um fator de estresse pelos mesmos. O estudo foi realizado com 34 acadêmicos de ambos os sexos, idade entre 17 e 27 anos, matriculados na Disciplina de Anatomia Humana e cursando o primeiro período do curso de Medicina. Os parâmetros da normalidade adotados foram baseados nas recomendações da VI Diretriz Brasileira de Hipertensão. A pressão arterial sistêmica foi mensurada em três momentos diferentes: em dia letivo sem avaliação prática, minutos antes e após a prova prática de anatomia. Os valores tensionais antes da avaliação prática foram comparados aos valores normais da pressão arterial sistêmica. Antes da avaliação 30 (88.2%) dos alunos apresentaram elevação da pressão arterial sistêmica, 2 (5.9%) tiveram queda na medida pressórica e (5.9%) mantiveram-se normotensos. Logo após a prova, 22 (64,7%) dos alunos que apresentaram elevação da pressão arterial sistêmica, retornaram aos valores tensionais normais. Em conclusão, o estresse de estudantes diante da prova prática de anatomia interfere nos valores pressóricos.

Palavras-chave: Estresse. Pressão arterial. Anatomia.