

LIMA, Bianca dos Santos et al. Association of cadaver structures and injuries by dissection focusing on the long head tendon of the biceps brachii: an experience report. In: HUMAN ANATOMY MEETING OF THE TRIÂNGULO MINEIRO, 2, 2017. Universidade Federal do Triângulo Mineiro, Brazil. *LIPH Science Journal*, v.5, n.2, p.8, July./Dec., 2018.

Association of cadaver structures and injuries by dissection focusing on the long head tendon of the biceps brachii: an experience report

Associação de estruturas de cadáver e lesões por meio de dissecação com foco no tendão da cabeça longa do bíceps braquial: relato de experiência

[Bianca dos Santos Lima](#)
[Fernando Seiji da Silva](#)
[Leonardo Augusto Lombardi](#)
[Luciano Gonçalves](#)
[Rodrigo César Rosa](#)
[Fabrizio Antonio Gomide Cardoso](#)

Abstract: The biceps brachii muscle, especially the long head, is subject to injury such as tendonitis, tendinosis, tenosynovitis, dislocation, rupture, synovial osteochondromatosis or transverse humeral ligament rupture. Exploring the pathway of this muscle enables the understanding of how injuries occur and the movements that provide damage due to associated structures. This study aims to dissect the shoulder region, showing the tendon path, long head of the biceps brachii, and correlate the structures and positioning of the lesions. The dissection of an upper limb was performed during the *Course of Development of Anatomical Techniques and Dissection* at the Anatomy Laboratory of the Universidade Federal do Triângulo Mineiro (UFTM), with a workload of 200 hours. The shoulder region was dissected by planes, from the skin to the tendon, especially the long head of the biceps brachii tendon, with reference to theoretical anatomical and biomechanical studies. Skin tissue and other structures were removed, in addition to 2/4 of the anterior and middle deltoid muscle fibers. Part of the transverse ligament of the humerus that covers the tendon was cut to expose the tendon of the long head of the biceps brachii and the intertubercular groove. Throughout the process, functionalities and anatomical characteristics of the structures were observed and studied before being removed. The present study allowed the development of logical thinking about the processes of long head injuries of the biceps brachii muscle, the organization of tissues that protect this tendon, as well as the positioning of the muscles over and around the tendon. In addition, it allowed the understanding of how muscle disruption or limb positioning causes injury, providing an understanding of palpation techniques and/or evaluation of this tendon, contributing to the improvement in dexterity and manual skill.

Keywords: Biceps brachii. Lesion. Anatomy.

Resumo: O músculo bíceps braquial, especialmente a cabeça longa, está sujeito a injúria, como tendinite, tendinose, tenossinovite, luxação, ruptura, osteocondromatose sinovial ou ruptura do ligamento transverso do úmero. A exploração do percurso desse músculo possibilita a compreensão de como ocorrem as lesões e dos movimentos que propiciam o dano devido às estruturas associadas. Este estudo tem como objetivos dissecar a região do ombro evidenciando o percurso do tendão, cabeça longa do bíceps braquial, além de correlacionar as estruturas e o posicionamento das lesões. A dissecação de um membro superior foi realizada durante o *Curso de Desenvolvimento de Técnicas Anatômicas e Dissecação*, no Laboratório de Anatomia da Universidade Federal do Triângulo Mineiro (UFTM), com carga horária de 200 horas. A região do ombro foi dissecada por planos, desde a pele até o tendão, em especial a cabeça longa do tendão do músculo bíceps braquial, com referência aos estudos teóricos de anatomia e biomecânica. O tecido cutâneo e outras estruturas foram removidos, além de 2/4 das fibras anteriores e médias do músculo deltoide. Parte do ligamento transverso do úmero que recobre o tendão foi recortado a fim de expor o tendão da cabeça longa do bíceps braquial e o sulco intertubercular. Ao longo do processo foram observadas e estudadas funcionalidades e características anatômicas das estruturas, antes de serem removidas. O presente estudo possibilitou o desenvolvimento do raciocínio lógico sobre processos de lesões da cabeça longa do músculo bíceps braquial, a organização de tecidos que protegem este tendão, assim como o posicionamento dos músculos sobre o tendão e ao redor do mesmo. Além disso, permitiu a compreensão de como o desarranjo muscular ou posicionamento do membro propicia a injúria, proporcionando o entendimento sobre técnicas de palpação e/ou avaliação desse tendão, contribuindo para o aprimoramento na destreza e habilidade manual.

Palavras-chave: Bíceps braquial. Lesão. Anatomia.